22/02 I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

9.00 - gr. 14 +Romuald Moroz
9:00 - + Janina Matulewicz 20 r. śm.
12.00 - + Zygmunt Przekop 10 r. śm. +Jan Walulik
12:00 - + z rodz. Sękowskich, Wierzbickich i Krajewskich
15:00 - za parafian
Maćkowa Ruda:
10:30 - + Krystyna Świacka (od Stanisławy Kijewskiej z rodz.)

23/02 PONIEDZIAŁEK:

7.30 - w int. Czesława Palucha i jego rodziny o bł. Boże i op. MB w nowym roku
18:30- gr. 15 +Romuald Moroz
18:30 - +Józef Andruczyk, Aniela, Antoni, Józef Gościński

24/02 WTOREK:

7:30 - gr. 9 +Romuald Moroz
18:30 - o łaskę zdrowia, bł. Bożego dla Justyny Ołów
18:30 - + Jakub Giejsztorewicz

25/02 ŚRODA:

7:30 - gr. 17 +Romuald Moroz
17.00 Adoracja w intencji pokoju
18:30 - w 80 ur. Wacławy bł. Boże, op. MB dla niej i c. rodz.
18:30 - + Krystyna i Stanisław Masalscy

26/02 CZWARTEK:

7:30 - gr. 18 +Romuald Moroz
7:30 - + Jan Barciszewski (od Doroty i Bogusławy z rodz.)
18:00 - *Nowenna do MB Niepokalanej*
18:30 - w int. Bogu wiadomej za koleżankę
18:30 - w intencjach z nowenny oraz:
1. w int. Łucji, jej rodziców o bł. Boże, op. MB i św. Józefa

27/02 PIĄTEK: Wotywa o Krwi Chrystusa

7:30 - o łaskę zdrowia, bł. Bożego, op. MB dla Henryka Truchan z ok. 70 ur.
7:30- gr. 19 +Romuald Moroz
18:00 - Nabożeństwo Drogi Krzyżowej
18:30 - + Honorata Żukowska
18:30- + Stefan Andruszkiewicz i z c. r. Andruszkiewiczów

28/02 SOBOTA:

7.30 - gr. 20 +Romuald Moroz
18:30 - +Wiesław Bobrowski
18:30 - + Józef Wróblewski (od Jadwigi i Witolda Makowskich

01/03 II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

9:00 - +Helena, Józef, Mariusz i EUgeniusz + z r. Karwel i Orchowskich
9.00 - gr. 21 +Romuald Moroz
12.00 - za parafian
12.00 - +Helena Barszczewska
15:00 - + Irena Kalinowska - 30 dz. po śm. (od wspólnoty Domowego Kościoła)
Maćkowa Ruda:
10:30 - + Krystyna Świacka (od Teodozji i Fabiana Świackich)

SAKRAMENTALNY ZWIĄZEK MAŁŻEŃSKI ZAWARLI
ALBERT WOLANT I AGATA AUGUSTYNOWICZ
Życzymy opieki Matki Bożej Niepokalanej i wstawiennictwa św. Józefa

PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA PW. NIEPOKALANEGO POCZĘCIA NMP W WIGRACH
Wigry 11, 16-402 Suwałki – Ks. Proboszcz 508 27 27 52; Ks. Daniel 515 04 88 99
NUMER KONTA PARAFIALNEGO: 49 9367 0007 0010 0050 7349 0001
https://parafia.wigry.pro https://fundacja.wigry.pro
PORZĄDEK MSZY ŚW.
NIEDZIELA: 9:00, 12:00, X-V: 15:00 / (VI-IX: 19:00); **MAĆKOWA RUDA 10:30. W TYGODNIU: 7:30 /** (RORATY 7:00), **18:30**

Niepokalana
ZE WZGÓRZA WIGIERSKIEGO
Nr 8(744) 22/02/2026
Biuletyn informacyjny parafii p.w. Niepokalanego Poczęcia NMP w Wigrach Wigierskiego Areopagu Nowej Ewangelizacji i Fundacji Wigry.Pro

ROK LITURGICZNY A/II

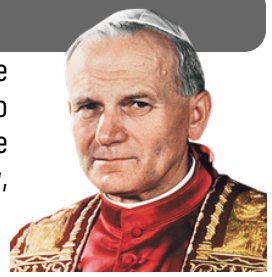
Czytanie I	Rdz 2, 7-9; 3, 1-7 Stworzenie i grzech pierwszych ludzi
Czytanie II	Rz 5, 12-19 Przestępstwo sprowadziło śmierć, ale obficie spłynęła łaska
Ewangelia	Mt 4, 1-11 Jezus przez czterdzieści dni pości i jest kuszony

I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

„Nie samym chlebem żyje człowiek" (Mt 4, 1-11)

Ewangelia o kuszeniu Jezusa na pustyni otwiera czas Wielkiego Postu. Jezus po czterdziestu dniach postu doświadcza głodu i pokusy. Pustynia staje się miejscem próby, ale też szczególnego spotkania z Ojcem. To tam objawia się prawda o tym, komu naprawdę ufa.
Szatan kusi Go w sprawach bardzo ludzkich: chleba, bezpieczeństwa i władzy. Proponuje łatwe rozwiązania, drogę na skróty, sukces bez wysiłku i bez krzyża. Te same pokusy wracają w naszym życiu, gdy chcemy wszystko mieć od razu, gdy szukamy podziwu albo wygody zamiast wierności. Jezus odpowiada Słowem Bożym. Nie dyskutuje, nie ulega emocjom – trwa przy Ojcu. Pokazuje, że prawdziwa siła rodzi się z zaufania i z karmienia się Bożym słowem bardziej niż własnymi pragnieniami. Wielki Post jest naszą pustynią. To czas, w którym uczymy się wybierać Boga w codziennych decyzjach. Jeśli przeżyjemy go z Jezusem, nasze zmagania staną się drogą wzrostu, a nie porażki. Bo nie samym chlebem żyje człowiek.

Z NAUCZANIA ŚW. JANA PAWŁA II



W szczególny sposób wówczas zasługuje na miłosierdzie — i nie doznaje go od ludzi, którym dobrze czynił, a nawet najbliżsi nie potrafią Go osłonić i wyrwać z rąk prześladowców. Na tym końcowym etapie mesjańskiego posłannictwa spełniają się na Chrystusie słowa proroków, a nade wszystko Izajasza, wypowiedziane o Słudze Jahwe, w którego „ranach jest nasze zdrowie" (Iz 53, 5).
Jak człowiek, który prawdziwie i straszliwie cierpi, Chrystus zwraca się w Ogrójcu i na Kalwarii do Ojca — do tego Ojca, którego miłość głosił ludziom, o którego miłosierdziu świadczył całym swoim postępowaniem. Ale nie zostaje Mu oszczędzone — właśnie Jemu — to straszne cierpienie: „własnego swego Syna Bóg nie oszczędził", ale „dla nas grzechem uczynił Tego, który nie znał grzechu" (2 Kor 5, 21), napisze św. Paweł, ujmując w tych kilku słowach całą głębię tajemnicy krzyża, a zarazem Boski wymiar rzeczywistości odkupienia.

DIVES IN MISERICORDIA 7

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. Witamy wszystkich parafian i gości, których polecamy opiece Maryi i św. Józefa. W środę rozpoczęliśmy okres Wielkiego Postu (40 dni przygotowania paschalnego). Zachęcamy do składania przyrzeczeń trzeźwościowych i podjęcia postanowień wielkopostnych.
2. Nabożeństwa wielkopostne: Droga Krzyżowa w piątek o godz. 18.00; Gorzkie Żale w niedzielę po mszy św. o godz. 9.00. Za udział w tych nabożeństwach można uzyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami. Dzieci prosimy o przynoszenie podpisanych postanowień na serduszkach, które potem zostaną złożone przy grobie Pana Jezusa i jednocześnie będziemy losować figurę Chrystusa, którą dzieci zabiorą do domu na tydzień do następnej Drogi Krzyżowej. Rozważania poprowadzą przedstawiciele grup z parafii: (II-DNNUJ, III-Domowy Kościół, IV-Żywy Różaniec, V-Dzieci, VI-Młodzież, VII-Kapłani). Możemy do skarbonki składać ofiary na jałmużnę wielkopostną oraz na dekorację i kwiaty do grobu pańskiego.
3. W tym tygodniu: środa o 17.00 adoracja w intencji pokoju na świecie; Czwartek Nowenna do Matki Bożej. Niedziela 1.III to Narodowy Dzień Pamięci "Żołnierzy Wyklętych" - Niezłomnych Bohaterów, pamiętajmy w modlitwach. Spotkanie młodzieży do bierzmowania 22.II; 15.III; 22.III po mszy o 12.00.
4. Dziękujemy wszystkim za modlitwę i ofiary składane na cele remontowe. Od ofiarodawców, których polecamy w nowennie do Matki Bożej, wpłynęło 200zł. Za tydzień Niedziela „Ad Gentes" ofiary do puszek na Dzieło Pomocy Misjom.
5. Zapraszamy do codziennej Adoracji zgodnie z planem. Różaniec w intencji pokoju o godz. 17.30 w tygodniu, a w niedzielę po mszy o 9.00.
6. Zaopatrzmy się i czytajmy prasę katolicką: NIEDZIELA (12zł), IDZIEMY (5zł), MARTYRIA (3zł), RÓŻANIEC (10zł), Trwajcie w miłości (10zł), ANIOŁ STRÓŻ (15zł). Modlitewniki. Książka ks. K. Hamerszmicie (30zł).
7. Rekolekcje w klasztorze: 27.II-1.III Rekolekcje łacińskie. 6-8.III dla Kobiet. 14-15.III dla Szafarzy.
8. Zachęcamy do przekazania 1,5% swojego podatku na leczenie dzieci z naszej parafii: Antoś Romanowski KRS: 0000037904 cel szczegółowy: 16499 Romanowski Antoni; Szymon Wijas KRS: 0000396361 cel szczegółowy: 0442970 Szymon; Ksawery Osewski KRS: 0000396361 cel szczegółowy: 0426981 Ksawery.
9. Powstaje Róża Różańcowa św. Gertrudy, modląca się za dusze w czyśćcu cierpiące. Odmawia się nieustannie tylko jedną tajemnicę różańca. Osoby chętne prosimy zapisywać się w zakrystii.
10. Kim jestem, po co żyję, dokąd zmierzam? We wtorek 24.II o godz. 19.00 spotkanie Kursu Alpha w Suwałkach w salce przy par. Chrystusa Króla, ul. Jana Pawła II. Zapraszamy. Można też dołączyć na spotkaniu dnia 3.III.
11. Kuchnia Klasztorna zaprasza do skorzystania z oferty pod zamówienie z dostawą na dania, posiłki na wynos. Informacje i szczegóły pod tel. 789190068.

Wszystkim parafianom, gościom, solenizantom
i jubilatom tego tygodnia życzymy
Bożego błogosławieństwa
oraz opieki Najświętszej Marii Panny.

WIELKI POST - JAK GO PRZEŻYĆ, BY NIE BYŁ TYLKO TRADYCJĄ?

Wielki Post to wyjątkowy czas w roku liturgicznym. Trwa czterdzieści dni i przygotowuje nas do najważniejszego święta chrześcijan – Zmartwychwstania Pańskiego. To nie tylko okres wyrzeczeń czy rezygnacji z przyjemności. To przede wszystkim czas powrotu do Boga, do siebie samego i do drugiego człowieka.

1. Zrozumieć sens Wielkiego Postu

Wielki Post nawiązuje do czterdziestu dni, które Pan Jezus spędził na pustyni. Był to czas modlitwy, postu i zmagania z pokusami. Dla nas jest to zaproszenie, by zatrzymać się w codziennym biegu i spojrzeć na swoje życie w świetle Ewangelii.

Nie chodzi tylko o to, by „czegoś sobie odmówić". Prawdziwy sens postu to przemiana serca. Wyrzeczenie ma prowadzić do większej miłości, większej uważności na Boga i bliźnich.

2. Modlitwa – więcej czasu dla Boga

Wielki Post to dobra okazja, by pogłębić swoją relację z Panem Bogiem. Możemy:

- częściej uczestniczyć w Eucharystii,
- brać udział w nabożeństwach Drogi Krzyżowej i Gorzkich Żali,
- znaleźć codziennie choć kilka minut na osobistą modlitwę i lekturę Pisma Świętego,
- przystąpić do sakramentu pokuty i pojednania.

Modlitwa nie musi być długa ani skomplikowana. Ważne, by była szczera. Czasem wystarczy chwila ciszy i proste słowa: *„Panie, prowadź mnie"*.

3. Post – nie tylko od jedzenia

Tradycyjnie post kojarzy się z ograniczeniem pokarmów. To ważny znak, ale warto pójść dalej. Możemy podjąć post:

- od nadmiaru internetu i mediów społecznościowych,
- od narzekania i krytykowania innych,
- od złości i niecierpliwości,
- od egoizmu.

Każde wyrzeczenie ma sens wtedy, gdy prowadzi do dobra – gdy pomaga nam stawać się bardziej wrażliwymi, cierpliwymi i otwartymi.

4. Jałmużna – konkretna miłość

Trzecim filarem Wielkiego Postu jest jałmużna. To nie tylko wsparcie materialne dla potrzebujących. To również:

- poświęcony czas,
- dobre słowo,
- pomoc sąsiedzka,
- przebaczenie.

Czasem najtrudniejszą jałmużną jest pojednanie z kimś, z kim jesteśmy w konflikcie. A jednak to właśnie ono najbardziej upodabnia nas do Chrystusa.

5. Nie zmarnować tego czasu

Wielki Post mija szybko. Warto już na jego początku postawić sobie konkretne postanowienie – realne i możliwe do wypełnienia. Lepiej podjąć jedno małe, ale wierne zobowiązanie, niż wiele ambitnych planów, które szybko porzucimy.

Niech ten czas nie będzie tylko tradycją czy zwyczajem. Niech stanie się drogą – drogą ku większej wierze, nadziei i miłości.

Na zakończenie warto zadać sobie pytanie:

Co w moim życiu potrzebuje nawrócenia?

Niech nadchodzące dni będą dla nas wszystkich czasem łaski i duchowego wzrostu, abyśmy z radością i czystym sercem mogli przeżyć Święta Zmartwychwstania Pańskiego.