

Przygotowanie siebie do modlitwy. Celem jest prawda przed Bogiem - dyspozycyjność w nas. Stąd potrzebne jest na początku:

- **WYCISZENIE** – tu następuje skupienie zmysłów, nie rozglądanie się, wyłączenie z myśli wyobraźni i uczuć; zostań i bądź sam przed Bogiem!
- **OBECNOŚĆ** – uświadomić sobie, przed Kim stoję! Skoncentruj się i skup na Dawcy—Bogu!
- **ADORACJA** – należy wyrazić to gestem (na kolanach); gest pokornej adoracji uczy ciebie pokory i czci; w ten gest człowiek wkłada całego ducha i wyraża to ciałem (pochylenie głowy)
- **PROŚBA** – o dobrą modlitwę i owoc, bo jest to dzieło Boże w Tobie, to jest łaska; tutaj proś o to czego chcesz i pragniesz – dlatego tutaj proś! Mów: Ty Panie wiesz jaki owoc zamierzyłeś.

Następnie:

1. BIERZ I CZYTAJ – weź Pismo Święte (bo istota myśli chrześcijańskiej to tajemnica Chrystusa), możesz czytać po kolei; ale najlepiej posłuchaj Matki – Kościoła; Kościół bierze chleb Słowa Bożego i rozdaje swoim dzieciom (dane z góry przez Ducha Świętego rękami Kościoła; CZYTAJ **wolno, uważnie i bezinteresownie**; jako list skierowany do Ciebie; nie spiesz się, bo to nie idzie o wiadomość, tylko o miłość; ile czytać? Jeden mały fragment.

2. PATRZ I ROZWAŻAJ – co to Słowo znaczy dla mnie dzisiaj, teraz? Dopiero tutaj uruchamiam wyobraźnię: wyobraź sobie scenę z Ewangelii, zaangażuj pamięć, myślenie, rozum, porównaj w sercu; porównaj z tym, co wiesz, jak się to ma do tego, co już wiesz, co mówi w tym fragmencie Bóg? To jest interioryzacja (uwewnętrznienie) treści;

3. ROZMAWIAJ Z BOGIEM – Dotąd On mówi! Teraz ty powiedz to, co ci przychodzi na myśl, jak to rozumiesz? Wyciągnij konkretne wnioski; *nie bujaj w obłokach!*

4. WZNIEŚ DUCHA DO BOGA – Jeśli jakiś punkt ciebie zaskoczy, zbulwersuje, wstrząśnie tobą, poruszy, obruszy; zwłaszcza to, co osobowo łączy się z Bogiem, nasiąkaj tym; zatrzymaj się i patrz i słuchaj; siedź i nie idź dalej. Adoruj Pana bezinteresownie; to trwanie przy Panu – duchowa osmoza;

5. ŻYJ I DZIAŁAJ – modlitwa jest po to, aby z niej zrodziły się czyny; chcę współdziałać z Bogiem; tu ma miejsce postanowienie praktyczne, lecz nie pochopne. Nie mnóż postanowień, bo się zagubisz i nie będzie to miało znaczenia praktycznego. Z czasem mądre postanowienia będą nieliczne. Z biegiem lat nowe postanowienia będą rzadkie. Teraz, to będą korzenie, które cię trzymają, później dojdzie nowe zastosowanie tych owoców.

ZAKOŃCZENIE – cała medytacja trwa nie więcej niż 1h, choć częściej jest to 30 min. Co w zakończeniu? Modlitwa: może to być psalm, który daje Kościół na każdy dzień: modlitwa *Duszo Chrystusowa, Ojczy Nasz, Zdrowaś Maryjo*, uwielbienie w Duchu – bo On jest ogniem i to jest Osoba Boska, w Nim jest zanurzenie i to staje się szkołą życia, to jest Boskie czytanie (*Lectio divina*).

PAMIĘTAJ!

Medytacja to wydarzenie, spotkanie osobowe; to nie wiedza, treść, ale dialog dwóch serc. Ważna jest postawa otwartej życzliwości.

Opr. Ks. Tomasz Bondzio

PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA NIEPOKALANEGO POCZĘCIA NMP W WIGRACH

✉ WIGRY 11, 16-402 SUWAŁKI — Ks. PROBOSZCZ ☎ 508 27 27 52 — Ks. TOMASZ ☎ 515 04 88 99

NUMER KONTA PARAFIALNEGO: 49 9367 0007 0010 0050 7349 0001

| <https://parafia.wigry.pro> | — | <https://fundacja.wigry.pro> | — | <http://wane.wigry.pro>

— PORZĄDEK MSZY ŚW. —

NIEDZIELA: 9:00 ; 12:00 ; 15:00! ; VI-IX - 19:00; MAĆKOWA RUDA - 10:30. **W TYGODNIU:** 7:30 ; 18:30.

Niepokalana ZE WZGÓRZA WIGIERSKIEGO



NR 16 (491) 18.IV.2021

Biuletyn informacyjny parafii p.w. Niepokalanego Poczęcia NMP w Wigrach
Wigierskiego Areopagu Nowej Ewangelizacji i Fundacji Wigry.Pro

III NIEDZIELA WIELKANOCNA – BIBLIJNA

SŁOWO NA NIEDZIELĘ

ROK LITURGICZNY B/I

Dz 3,13-15.17-19 *Bóg
naszych Ojców...*

1 J 2,1-5 *Chrystus
jest...*

Łk 24,35-48 *Musiały się
wypełnić zapowiedzi...*

Jezus oświeca umysły uczniów, aby byli w stanie zrozumieć. Dopiero On uzdalnia ich do stania się świadkami Jego zmartwychwstania. Potrzebowali łaski zrozumienia i wiary. Słuchając powtórnie tekstu Ewangelii, proś o łaskę żywej wiary w obecnego przy tobie zmartwychwstałego Pana. Poproś Jezusa o otwarte serce i umysł na świadectwa o mocy Bożej w życiu twoich braci i sióstr w wierze.

Źródło: modlitwawdrodze.pl

Z NAUCZANIA ŚW. JANA PAWEŁA II



Szczególną uwagę trzeba zwrócić na opowiedziane w Nowym Testamencie spotkania z Chrystusem zmartwychwstałym. Ze swej strony, uczniowie z Emaus, po spotkaniu i rozpoznaniu zmartwychwstałego Pana, wracają do Jerozolimy, ażeby opowiedzieć Apostołom i innym uczniom, co im się przydarzyło (por. Łk 24,13-35). Jezus, „zaczynając od Mojżesza, poprzez wszystkich proroków, wykladał im, co we wszystkich Pismach odnosiło się do Niego (Łk 24,27). Później przyznają, że serce ich pałało, gdy rozmawiał z nimi w drodze i objaśniał Pisma (zob. Łk 24,32). Nie ma wątpliwości, że w opowiadaniu o tym epizodzie, a zwłaszcza o decydującym momencie rozpoznania Jezusa przez uczniów, święty Łukasz czyni wyraźną aluzję do relacji o ustanowieniu Eucharystii, to znaczy do tego wszystkiego, co Jezus uczynił w czasie Ostatniej Wieczerzy (por. Łk 24,30). Ażeby przekazać to, co uczniowie z Emaus opowiadają Jedenastu, ewangelista posługuje się terminem, który w rodzącym się Kościele miał ściśle określone znaczenie eucharystyczne: „poznali Go przy łamaniu chleba” (Łk 24,35).

Kościół żyje dzięki **Eucharystii**. Ta prawda wyraża nie tylko codzienne doświadczenie wiary, ale zawiera w sobie istotę tajemnicy Kościoła. Na różne sposoby Kościół doświadcza z radością, że nieustannie urzeczywistnia się obietnica: « A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata » (Mt 28, 20). Dzięki Najświętszej Eucharystii, w której następuje przeistoczenie chleba i wina w Ciało i Krew Pana, raduje się ta obecnością w sposób szczególny. Od dnia Zesłania Ducha Świętego, w którym Kościół, Lud Nowego Przymierza, rozpoczął swoje pielgrzymowanie ku ojczyźnie niebieskiej, **Najświętszy Sakrament** niejako wyznacza rytm jego dni, wypełniając je ufną nadzieją.

Słusznie Sobór Watykański II określił, że **Ofiara** eucharystyczna jest « źródłem i zarazem szczytem całego życia chrześcijańskiego ». « W Najświętszej Eucharystii zawiera się bowiem całe dobro duchowe Kościoła, to znaczy sam Chrystus, nasza Pascha i **Chleb żywy**, który przez swoje ożywione przez Ducha Świętego i ożywiające Ciało daje życie ludziom ». Dlatego też Kościół nieustannie zwraca swe spojrzenie ku swojemu Panu, obecnemu w **Sakramencie Ołtarza**, w którym objawia On w pełni ogrom swej miłości.

Źródło: Jan Paweł II, Adhortacja apostolska Ecclesia in America, Meksyk 17.04.2003, nr 1.

Źródło: Jan Paweł II, Adhortacja apostolska Ecclesia in America, Meksyk 22.01.1999, nr 8.

INTENCJE MSZY ŚWIĘTYCH

18.IV - III NIEDZIELA WIELKANOCNA— BIBLIJNA

9:00 - + Janusz Domysławski

9:00 - + Halina Krejpcio (g.15)

12:00 - zdrowie Boże błóg opiekę MB dla Mai i rodz.

12:00 - + Stanisław Jabłoński 50 r. śm.

15:00 - za Antosia o szczęśliwą operację i zdrowie

Maćkowa Ruda:

10:30 - za parafian

19.IV - PONIEDZIAŁEK

7:30 - za Antosia o szczęśliwą operację i zdrowie

7:30 - + Halina Krejpcio (g.16)

18:00 - DNNUJ

18:30 - + Helena i Henryk Wojtkiewicz (od Sąsiadów)

18:30 - + Józef, Bronisława, Leokadia, Ireneusz

20.IV - WTOREK

7:30 - za Antosia o szczęśliwą operację i zdrowie

7:30 - w intencjach Niepokalanego Serca Maryi

18:30 - + Halina Krejpcio (g.17)

18:30 - + Anna Jurkun kol. r. śm.

18:30 - + Helena Nowel 2m. po śm. i Ireneusz

21.IV - ŚRODA

7:30 - o spełnienie woli Bożej dla Genowefy Szel

7:30 - + Adam Wichura (od Pracowników Fundacji)

18:30 - + Halina Krejpcio (g.18)

18:30 - + Marianna Aleksandrowicz 9r. śm.

22.IV - CZWARTEK

7:30 - + Piotr Szel o łaskę zbawienia

18:00 - *Nowenna do MB*

18:30 - z ok. im. o zdrowie Boże błóg opiekę MB dla Jerzego i syna Jerzego z rodzinami

18:30 - + Halina Krejpcio (g.19)

23.IV - PIĄTEK: UR. ŚW. WOJCIECHA, BPA I MĘCZENNIKA

7:30 - + Halina Krejpcio (g.20)

18:30 - Boże błóg op. MB dla Róży Namiotko w 4ur.

18:30 - + Jakub Giejsztorewicz 5m. po śm.

24.IV - SOBOTA

7:30 - + Ryszard Stankiewicz, Aleksander Stankiewicz

10:00 - + Henryk Wojtkiewicz 1r. śm.

16:30 - ślub: Agnieszka Szastaj i Daniel Zalewski

18:30 - Boże błóg. opiekę MB z ok. rocz. ślubu Elżbiety i Wiesława Karczewskich

18:30 - + Halina Krejpcio (g.21)

25.IV - IV NIEDZIELA WIELKANOCNA— DOBREGO PASTERZA

9:00 - + Halina Krejpcio (g.22)

9:00 - + Elżbieta 15r. śm.

12:00 - + Teresa Chruska o łaskę zbawienia

12:00 - + Halina Karaś 1 r. śm.

15:00 - za parafian

Maćkowa Ruda:

10:30 - w int. Jerzego Cichanowicza o Boże błóg. opiekę MB dla niego i całej rodz.

Odeszli do wieczności:

+IRENA GRYGUĆ

+RYSZARD DĘBSKI

Zmarłych polecamy Miłosierdziu Bożemu a Rodzinie i bliskim składamy wyrazy współczucia.

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1.Dziś Niedziela Biblijna, rozpoczyna się XIII Tydzień Biblijny, którego motywem przewodnim są słowa: „Jam jest chleb życia. Kto do Mnie przychodzi, nie będzie łaknął; a kto we Mnie wierzy, nigdy pragnąć nie będzie” (J 6,35). Zachęcamy do domowej intronizacji Pisma Świętego i codziennej lektury (przy wyjściu otrzymamy karteczki z sigłami). Zapraszamy na dodatkowe spotkanie biblijne we wtorek 20.IV po mszy św. o godz. 18.30 (w kościele), o tematyce: „Święty Tomasz Apostoł - niewierny czy wierny?” Za tydzień Niedziela Dobrego Pasterza rozpoczynająca modlitwę o powołania kapłańskie i zakonne, oraz ogólnopolski dzień modlitw za kierowców (MIVA Polska).

2.Zgodnie z rozporządzeniem w naszym kościele nie może uczestniczyć jednocześnie więcej niż 40 osób, nie licząc osób sprawujących posługę. Bardzo prosimy o zachowywanie również bezpiecznych odległości 1,5m i obowiązku noszenia maseczek, jest to nasza wspólna odpowiedzialność, do czego mobilizuje nas przykazanie miłości bliźniego. Spowiedź wielkanocną można odbyć do 30 maja (Nie-dziela Trójcy Świętej).

3.W tym tygodniu: III poniedziałek miesiąca zapraszamy należących do DNNUJ. Przed mszą o godz. 18.00 wspólna adoracja z Koronką do Ducha Świętego. Po mszy spotkanie Akcji Katolickiej. W czwartek Nowenna do MB godz. 18.00. W piątek Uroczystość św. Wojciecha głównego Patrona Polski i naszej Diecezji. Jest to też dzień imienin naszego Biskupa Jerzego, zapraszamy do wspólnej modlitwy (z racji urocz. nie obowiązuje post od pokarmów mięsnych). W niedzielę 25.IV zapraszamy na wspólną godziną adorację od godz. 17.00 w intencji pokoju, Litania do Maryi Królowej Pokoju wraz z tajemnicą Różańca Świętego.

4.Spotkanie dzieci i rodziców przygotowujących się do I Komunii św. dzisiaj po mszy o godz. 9.00.

5.Rodzice Antosia Kuczyńskiego składają serdeczne podziękowanie za modlitwy i ofiary złożone na

operację. Potrzebne jest dalsze wsparcie. <https://www.siepomaga.pl/antos-kuczynski>

6.Dziękujemy wszystkim za modlitwę i ofiary składane na cele remontowe. Od ofiarodawców na konto wpłynęło 1000zł, których polecamy w nowennie do Matki Bożej. Dziś ofiary na fundusz remontowy (na wkład własny parafii do projektów ok. 80tyś oraz na zakupienie i sprowadzenie organów z Niemiec ok. 100tyś).

7.Zapraszamy do codziennej Adoracji Najświętszego Sakramentu od mszy porannej do wieczornej. W niedzielę o godz. 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia, a po niej msza św. Dziś zakończenie adoracji o g. 18.00.

8.Kuchnia wigierska zaprasza do skorzystania z posiłków na wynos, tel. 789190068. Konkurs „Baby i Mazurki Wielkanocne” został odwołany.

9.Starostwo w Sejnach przekazuje informację o możliwości skorzystania z nieodpłatnej pomocy prawnej na terenie powiatu. Szczegóły w gablocie (tel. 87-5173906).

10.Na prośbę Wójta Gminy przekazujemy informację że od 1 kwietnia rozpoczął się Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań. To ważne przedsięwzięcie dla rozwoju naszego kra-ju. Można to uczynić przez Internet (spis.gov.pl) lub telefonicznie 22-2799999 (opłata zgodna z taryfą operatora). Infolinia działa od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-18:00.

**ŚW. JÓZEF
I RACHEL**

ks. dr Jacek Stefański

