

4 SPOSOBY NA PRZYGOTOWANIE SIĘ DO ADWENTU

Fioletowe ornaty, przed ołtarzami różne mniej lub bardziej dziwne instalacje z 4 świecami, ludzie zmierzający bladym świtem do kościołów na rataty – to wszystko już niedługo poinformuje nas o tym, że rozpoczął się adwent. Okres, który rozpoczyna w Kościele nowy rok liturgiczny. Jak dobrze przeżyć ten czas?

Na początek kilka słów wyjaśnienia. Czym jest adwent? Wiemy już, że to jeden z okresów liturgicznych Kościoła, i że otwiera on nowy rok liturgiczny. Trwa on przez 4 kolejne niedziele, stąd właśnie 4 świece w adwentowych wieńcach. Ten czas ma nam pomóc przygotować się na powtórne przyjście Pana Jezusa. Adwent bowiem kończy się 24 grudnia, w wigilię Narodzenia Pańskiego. Wspominając więc przyjście na świat Syna Bożego powinniśmy się zastanowić, jak dobrze przygotować się do paruzji. Adwent to więc niezwykle ważny czas i chyba każdy zgodzi się z tym, że warto go dobrze wykorzystać. A żeby tak było trzeba trochę się wysilić. Dobre owoce nie przychodzą same z siebie. Zatem do rzeczy – jak przygotować się do adwentu? Jak dobrze przeżyć ten czas? Oto moje 4 propozycje.

SPOWIEDŹ To pierwszy i najważniejszy na tej liście punkt. Adwent to swego rodzaju rekolekcie, przez które przeprowadza nas Kościół. A żadne rekolekcie nie będą najwyczejniejsze i owocne, jeśli nie pozwolimy Panu Bogu działać. Warto więc jeszcze przed adwentem skorzystać z sakramentu pokuty, aby ten nowy rok liturgiczny zacząć z czystą kartą. Tak, aby Pan Bóg mógł w naszych sercach zrobić miejsce dla swojego Syna, którego posyła.

MODLITWA Modlitwy nigdy dość. Wychodzę z założenia, że żadna modlitwa nie jest zła. Każda jest rozmową z Bogiem, każda jest dla Niego ważna. Z Bogiem porozmawiać można o wszystkim – o żonie, o studiach, o pracy, o rodzicach, o zakupach... Głęboko wierzę w to, że każdą modlitwę Pan Bóg traktuje jak najważniejszą na świecie. Warto więc z Nim tak na serio porozmawiać o adwencie. O tym, jakie mamy oczekiwania, czego się boimy, jak byśmy chcieli ten czas przeżyć. I prosić Go o to, aby przy nas był, aby nas wspierał. I abyśmy my byli otwarci na Jego propozycje. Bo pamiętajmy – Bóg wie lepiej od nas czego potrzebujemy. Nie

brońmy Mu zatem działać, módlmy się o otwarte oczy i uszy na Jego propozycje.

POST Post to praktyka, która dziś jest bardzo zapomniana i najwyczejniejsze w świecie źle rozumiana. Wielu ludziom wydaje się, że to taka głodówka, którą trzeba sobie zafundować, aby Bóg zwrócił na nas uwagę lub aby odpokutować za grzechy. Nic bardziej mylnego. Prawdziwy i dobrze rozumiany post wypływa z miłości. Do Boga i do drugiego człowieka. Odmawiamy sobie czegoś, np. czytania, aby zadbać o relację ze Stwórcą i pójść chociażby na Mszę. Pokazujemy Bogu, a bardziej samym sobie, że jest On dla nas ważny, że Go kochamy mimo tego, że swoim życiem pokazujemy często coś odwrotnego. Tak więc warto w adwencie zrezygnować z czegoś, co pochłania nasze myśli, nasz czas i przeznaczyć go na odnowienie relacji z Ojcem. Kiedy ostatnio czytałeś Pismo Święte? A może pójdziesz na Mszę nie tylko w niedzielę? Zamiast np. spędzać czas przed telewizorem.

PREZENTY Adwent oznacza, że zbliża się Boże Narodzenie. A to z kolei oznacza coroczną pogoń za prezentami, promocjami i okazjami. Wielu z nas zostawia te zakupy na ostatnią chwilę. A gdyby tak w tym roku postąpić inaczej? Zachęcam do tego, aby naszykować sobie jakąś kartkę, wziąć do ręki długopis i pomyśleć o tym, co chcemy ofiarować swoim bliskim. Czyli mówiąc krótko – zrobić listę prezentów. Im wcześniej, tym lepiej! Unikniecie wtedy stresów w ostatnich dniach przed świętami. Jak już będziecie mieli gotową listę, to nic nie stoi na przeszkodzie, żeby np. w pierwszym tygodniu adwentu kupić wszystkie zaplanowane podarunki. Czy perspektywa załatwienia chociaż tej jednej sprawy na początku grudnia nie brzmi wspaniale? Będziecie mieli wtedy więcej czasu dla swoich bliskich, dla siebie, dla Boga. Ja taką listę już przygotowałem i zachęcam do tego was wszystkich.

To tylko niektóre z rzeczy, które mogą nam pomóc dobrze przeżyć adwent. Myślę, że każdy z was mógłby do tej listy dopisać co najmniej jeden punkt. Zachęcam do podzielenia się w komentarzu tym, co byście dodali. Inspirujmy się nawzajem, pomagajmy sobie w duchowym rozwoju. (Źródło: <http://przezprzymatwiary.pl>)

PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA NIEPOKALANEGO POCZĘCIA NMP W WIGRACH

✉ WIGRY 11, 16 - 402 SUWALKI — Ks. Proboszcz ☎ 508 27 27 52 — Ks. Adam ☎ 515 04 88 99

NUMER KONTA PARAFIALNEGO: 49 9367 0007 0010 0050 7349 0001

🌐 <https://parafia.wigry.pro> — 🌐 <https://fundacja.wigry.pro> — 🌐 <http://wane.wigry.pro>

— PORZĄDEK MSZY ŚW. —

NIEDZIELA: 9:00 i 12:00 (VI–IX: 19:00) Maćkowa Ruda - 10:30 W TYGODNIU: 7:30 ; 18:30

Niepokalana ZE WZGÓRZA WIGIERSKIEGO



08-10-06-1999

NR 47(418)2019, 24.XI.2019

Biuletyn informacyjny parafii p.w. Niepokalanego Poczęcia NMP w Wigrach Wigierskiego Areopagu Nowej Ewangelizacji i Fundacji Wigry.Pro

XXXIV NIEDZIELA ZWYKŁA - JEZUSA CHRYSZTUSA KRÓLA WSZECHŚWIATA

SŁOWO NA NIEDZIELĘ

ROK LITURGICZNY C/II

2 Sm 5,1-3

Namaszczenie Dawida na króla

Kol 1,12-20

Bóg przeniósł nas do królestwa swojego Syna

Lk 23,35-43

Jezu, wspomnij na mnie, gdy przyjdiesz do swego królestwa

Król to archaiczne słowo. Kojarzy nam się z bajkami albo z lekcją historii, gdy trudno spamiętać skomplikowane koligacje i daty kolejnych bitew. Jezus jest innym Królem. Nie tylko nie zdobywa, ale nie wybawia nawet sam siebie. Przyszedł, aby dać świadectwo prawdzie (J 18,37). Kiedy zmęczeni naszym zakłamaniem pragniemy wreszcie prawdziwego życia, On uwalnia nas od wszelkiej ukłudy grzechu. I wtedy jest Królestwo. Trwa, niewidoczne dla reporterów i komentatorów życia politycznego, bo nie jest z tego świata.

O. Wojciech Czwichocki OP, "Oremus" listopad 2007, s. 110

■ Z NAUCZANIA ŚW. JANA PAWEŁA II



Z tytułu swej przynależności do Chrystusa, Pana i Króla wszechświata, świeccy uczestniczą także w Jego urzędzie królewskim i są przez Niego wezwani do służenia Królestwu Bożemu i do jego rozszerzania w dziejach. Ludzie ci przeżywają swą chrześcijańską królewskość przede wszystkim poprzez duchową walkę, ażeby pokonać w sobie królestwo grzechu (por. Rz 6,12), a następnie poprzez dar z siebie, aby w miłości i sprawiedliwości służyć Jezusowi, który jest obecny we wszystkich braciach, a zwłaszcza najmniejszych (por. Mt 25,40).

Ale w szczególnie sposób świeccy są wezwani do tego, by przywracać stworzeniu całą jego pierwotną wartość. Oni bowiem, poddając stworzenie prawdziwemu dobru człowieka poprzez działalność wspieraną życiem łaski, uczestniczą w sprawowaniu owej władzy, na mocy której Zmartwychwstały Jezus przyciąga wszystkie rzeczy do siebie i poddaje je, jak i siebie samego, Ojcu, aby Bóg był wszystkim we wszystkich (por. J 12,32; 1 Kor 15,28).

Udział ludzi świeckich w potrójnym urzędzie Chrystusa - Kapłana, Proroka i Króla rozpoczyna się wraz z namaszczeniem Chrztu, rozwija przez Bierzmowanie, w Eucharystii zaś znajduje spełnienie i pełne mocy oparcie. Udział ten jest udziałem poszczególnych świeckich jako tych, którzy tworzą jedno Ciało Pańskie. Jezus bowiem ubogaca swoimi darami Kościół jako własne Ciało i Oblubienicę. Stąd poszczególni ludzie uczestniczą w potrójnym urzędzie Chrystusa jako członkowie Kościoła, czego wyraźnie uczy Piotr apostoł, nazywając ludzi ochrzczonych „wybranym plemieniem, królewskim kapłaństwem, świętym narodem, ludem Bogu na własność przeznaczonym” (1P 2,9). Udział świeckich w potrójnym urzędzie Chrystusa, właśnie dlatego, że wywodzi się z przynależności do kościelnej wspólnoty, winien być przeżywany i realizowany we wspólnocie i dla wspólnoty. Mówi św. Augustyn: „Tak jak ze względu na mistyczne krzyżmo zwiemy wszystkich pomażącami, zwiemy też wszystkich kapłanami, ponieważ są członkami jednego kapłana”.

Christifideles Laici, 14

INTENCJE MSZY ŚWIĘTYCH

24.XI - XXXIV NIEDZIELA ZWYKŁA:

JEZUSA CHRYSYSTUSA KRÓLA WSZECHŚWIATA

9:00 - o Boże błóg. opiekę Matki Bożej dla Mile-
ny, Pawła, rodziców

9:00 - +Józef Żukowski, +r. Żukowskich

12:00 - za parafian

12:00 - +Ks. Jarosław Koral (g. 4)

12:00 - +Henryka, Czesław, Teresa Puzów

Maćkowa Ruda: 10:30 - +Czesław, Halina,
Tomasz z r. Świackich, Weronika, Franciszek,
Władysław, +r. Bogdanowiczów

25.XI - PONIEDZIAŁEK

7:30 - + ks. Jarosław Koral (g. 5)

7:30 - +Józef Sutkowski

18:30 - w int mieszk. Mikołajewa ich rodzin

o Boże błóg. a dla zmarłych wieczny pokój

18:30 - +Helena, Krzysztof Sudnik, Genowefa
Zygmunt Sudnik, +r. Sudnik, Bizio, Muraczew-
skich

26.XI - WTOREK

7:30 - +ks. Jarosław Koral (g. 6)

7:30 - +Stanisław 4 m.po.śm.

18:30 - w int. Bogu wiadomej

18:30 - +Bronisław Nowel 8 r.śm., Henryk Nowel

27.XI - ŚRODA

7:30 - w int. Jakuba Agaty Heleny o zdrowie,
Boże błóg. za wst. MB i św. Michała

7:30 - +ks. Jarosław Koral (g. 7)

18:30 - w int mieszkańców Ryżówki, ich rodzin o
Boże błóg. i opiekę Matki Bożej

18:30 - +Honorata Matulałtis

28.XI - CZWARTEK

7:30 - w int. pielgrzymów

7:30 - +ks. Jarosław Koral (g. 8)

18:30 - +Ryszard Krupiński 3m. po śm.

18:30 - w 90 ur. Tadeusza Łukowskiego, o Boże
błóg. i zdrowie

29.XI - PIĄTEK

7:30 - dziękczynna za uwolnienie Urszuli z nałó-
gu nikotynowego

7:30 - +ks. Jarosław Koral (g. 9)

18:30 - w int. Romualda o zdrowie, odzyskanie
wzroku, o Boże błóg. w życiu kapłańskim i
zakonnym

18:30 - +Helena Opanowska 2m. po śm. (od r.
Piotrowskich)

18:30 - +Leszek Abramowicz 1 m. po śm.

30.XI - SOBOTA: ŚW. ANDRZEJA

7:30 - w int. Haliny Bogu wiadomej, Boże błóg

7:30 - +ks. Jarosław Koral (g. 10)

18:30 - w 80 ur. Jadwigi Kurzyn o Boże błóg.

18:30 - +Andrzej Chruski

1.XII - I NIEDZIELA ADWENTU

9:00 - +Stefania-Antonina Fidrych 1 r.śm.

9:00 - +Marianna Giner 1 r.śm.

12:00 - +ks. Jarosław Koral (g. 11)

12:00 - +Michalina, Franciszek, Henryk, Krysty-
na Żyndów

Maćkowa Ruda:

10:30 - +Józef Anna Rosłaniec Stefania Julian
Teodor Henryk z r. Cichockich, Cichanowicz

— XI: 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29

3. Rosochaty Róg, Ryżówka, Stary Folwark,
Tartak

— XI: 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30

4. Wigry, Wysoki Most, Żubrówka (Stara i No-
wa), kartki spoza parafii i bez podanej miej-
scowości

— XI: 7, 11, 15, 19, 23, 27

WYPOMINKI 2019

1. Aleksandrowo, Burdeniszki, Cimochożwina,
Czerwony Folwark, Królowek, Leszczewo,
Leszczewek

— XI: 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28

2. Magdalenowo, Mikołajewo, Piertanie,
Remieńkiń

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. Witamy Gości i Parafian, życząc wszystkim błogostawieństwa i wszelkich łask Bożych przez wstawienie Matki Bożej Niepokalanej i św. Jana Pawła II. Dzisiaj Uroczystość Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata kończąca rok kościelny. Od przyszłej niedzieli rozpocznie się czas Adwentu i przygotowanie do świąt poprzez nasze rekolekcje (6-8.XII), w czasie których będzie spotkanie dzieci z Mikołajem. Zachęcamy do przynoszenia zabawek, maskotek, słodyczy lub złożenia po Mszy św. dobrowolnej ofiary do puszek na ten cel.

2. Zachęcamy w listopadzie do udziału w modlitwie różańcowej w wypominkach za zmarłych (godz. 18:00 w dni powszednie a w niedzielę po Mszy św. o godz. 9:00).

3. W sobotę 30.XI w Suwałkach odbędzie się inauguracja nowego roku dla Dzieła Nieustannej Nowenny Uczniów Jezusa. Rozpoczęcie o godz. 14:00 w kościele św. Aleksandra. Zapraszamy na to spotkanie grupy z naszej parafii.

4. Dziękujemy wszystkim za modlitwę i ofiary składane na cele remontowe. Od ofiarodawców indywidualnych wpłynęło 200 zł a z ostatniej niedzieli 2900 zł. Darczyńców polecamy w modlitwie. Pojawił się dodatkowy koszt wykończenia schodów kościoła płytami kamiennymi (ok. 30 tys. zł), który nie był ujęty w projekcie, ale trzeba je zakończyć, jak zaleca konserwator. Za tydzień ofiary na WSD w Elk.

5. Można składać podpisy pod projektem ustawy o ochronie polskiego majątku narodowego.

6. Kolejne spotkanie dla Seniorów odbędzie się 28.XII. Osoby chętne (lub ich rodziny) prosimy o kontakt: Wiesława Malinowska: 696 552 999; Joanna Majewska-Wichrań: 605 586 511.

7. Zachęcamy do nabywania i czytania prasy katolickiej, tygodnik NIEDZIELA,

IDZIEMY, miesięcznik: MARTYRIA, RÓŻANIEC, TAK RODZINIE, MIŁUJCIE SIĘ, ANIOŁ STRÓŻ dla dzieci i prasa misyjna.

8. Jest do nabycia album z okazji Jubileuszu XX-lecia pobytu Papieża w naszej diecezji Jan Paweł II woła o naszą świętość. Do albumów dołączona jest płyta gratis z pieśniami, homilią i zdjęciami z Wigier. Kalendarz ścienny z św. Janem Pawłem II po 5 zł. Wszystko o Dekalogu i Małżeństwie po 7zł.

9. Klasztor zaprasza na wieczór sylwestrowy 31.XII. Szczegóły na plakacie i stronie: fundacja.wigry.pro

10. Adoracja Najświętszego Sakramentu do godz. 15:00 zakończona Koronką do Bożego Miłosierdzia i błogosławieństwem eucharystycznym.



REFEKTARZ DOMU KRÓLEWSKIEGO
W POKAMEDULSKIM KLASZTORZE W WIGRACH
ZAPRASZA NA

**KAMEDULSKIE
WARSZTATY
KULINARNE**

**RYBY W KUCHNI
KLASZTORNEJ**

30.11.2019

cena 15zł/os godz.: 13:00

IŁOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA. ZAPISY DO 29.11 W PUNKCIE INFORMACYJNYM/RECEPCJI
W POKAMEDULSKIM KLASZTORZE W WIGRACH LUB POD NR TEL. 87 566 24 99



REFEKTARZ DOMU KRÓLEWSKIEGO W POKAMEDULSKIM KLASZTORZE W WIGRACH
ZAPRASZA NA

**KAMEDULSKIE
WARSZTATY KULINARNE**
OZDOBY ŚWIĄTECZNE

07.12.2019

CENA 15zł/os GODZ.: 13:00



IŁOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA. ZAPISY DO 06.12 W PUNKCIE INFORMACYJNYM/RECEPCJI
W POKAMEDULSKIM KLASZTORZE W WIGRACH LUB POD NR TEL. 87 566 24 99