



Czym jest «Post»?
Jak go rozumieć?
????????????????

Benedykt XVI w Orędziu na Wielki Post 2009 za św. Bazyliem zwraca uwagę, że pierwszy post nakazany został w Raju, gdy Bóg zakazał Adamowi spożywania owocu z drzewa poznania. Łamiąc nakaz naruszyliśmy przymierze z Bogiem, każdy kolejny post jest zaś sposobem na jego odbudowę. "Również Ojcowie Kościoła mówią o mocy postu, która chroni przed grzechem, tłumi pragnienia „starego Adama” i przeciera w sercach ludzi wierzących drogę ku Bogu." – kontynuuje papież. (...) asceza i umartwienie pomagają człowiekowi w pokonaniu słabości i wewnętrznego nieporządku wynikającego z zepsucia grzechem pierworodnym. Zarówno jedzenie jak i ludzkie ciało nie mogą być złe – zostały stworzone przez Boga. Poucza o tym Jezus w Ewangelii według św. Marka: "«(...) nic z tego co z zewnątrz wchodzi do człowieka, nie może uczynić go nieczystym; bo nie wchodzi do jego serca, lecz do żołądka i na zewnątrz się wydalą». Tak uznał wszystkie potrawy za czyste. I mówił dalej: «Co wychodzi z człowieka, to czyni go nieczystym. Z wnętrza bowiem, z serca ludzkiego pochodzą złe myśli, nieład, kradzieże, zabójstwa, cudzołóstwa, chciwość, przewrotność, podstęp, wyuzdanie, zazdrość, obelgi, pycha, głupota. Całe zło z wnętrza pochodzi i czyni człowieka nieczystym»." (Mk 7,17-22). Post nie jest wyrazem pogardy dla ciała czy pożywienia, które zasługują przecież na szacunek. Nie walczyliśmy z ciałem lecz z nieczystością, czy nieumiarkowaniem w jedzeniu i picu. Nie walczyliśmy z konkretnym pożywieniem, lecz z przywiązaniem do niego, tak mocnym, że np. posiłek bez mięsa nazywamy namiastką obiadu. Z tym co nas w jakiś sposób ogranicza, niewoli.

„NIEPOKALANA ZE WZGÓRZA WIGIERSKIEGO”

Post wtedy pozwala odkryć, że to co dobre, używane jest przez nas w zły sposób. Bez tej świadomości jesteśmy jak świadkowie rozmnożenia chleba przez Jezusa, którzy w chlebie tym widzą jedynie posiłek, a ignorują coś o wiele większego: cud, któremu go zawdzięczają. W niejednym miejscu Starego Testamentu zauważyć można, że przed wielkimi walkami izraelskie wojska poszczą. Z racjonalnego punktu widzenia jest to działanie całkowicie nieelociczne. Wtedy, gdy potrzebują największej siły ciała, osłabiają je. W tym działaniu nie chodziło jednak o wzdarcie dla siebie, lecz o otwarcie się na moc, której źródłem jest Bóg. Dzięki temu, po wygranej bitwie wiedzą, że to nie ich zasługa. Unikają pychy. Post to sposób na ponowne odkrywanie, że jest siła wyższa od nas samych. Tym co różni post od diety jest jego uświęcenie. Samo wyrzekanie się rzeczy na niewiele się zda, jeśli nie ofiarujemy ich:

*Bogu – tym gestem ofiarujemy mu świat i to, do czego jesteśmy przywiązani,
*człowiekowi w potrzebie – zaoszczędziliśmy, bo jedliśmy mniej obficie: ofiarujemy te środki innym. Post nie ma być sposobem na podreperowanie domowego budżetu, czy własnej linii. Powtarzając za Benedyktem XVI: "Celem prawdziwego postu jest zatem spożywanie prawdziwego pokarmu, którym jest pełnienie woli Ojca".

Poszcząc robimy miejsce dla Słowa Bożego. To przesunięcie akcentu z siebie, swoich potrzeb, na drugiego człowieka i na Boga.

Po każdym poście zapytajmy siebie czy spokornieliśmy. Post to nie zawody polegające na kolejnym przesuwaniu granic swoich możliwości. On nie ma prowadzić do złe pojętej dumy, albo porównywania swoich wyników z wynikami innych. Bo to nie praktyki postne nas zbawia, ale Bóg.

Źródło: Agnieszka Wojtyniak

Niepokalaną ZE WZGÓRZA WIGIERSKIEGO



NR 8 (483) 21.II.2021

Biuletyn informacyjny parafii p.w. Niekokalanego Poczęcia NMP w Wigrach Wigijskiego Areopagu Nowej Ewangelizacji i Fundacji Wigry.Pro

I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

SŁOWO NA NIEDZIELĘ

ROK LITURGICZNY A/II

Rdz 9,8-15 *Przymierze
Boga z Noem po potopie*

1 P 3, 18-22 *Woda
chrztu nas ocala*

Mk 1,12-15 *Jezus był
kuszony przez Szatana...*

Bóg mówi na pustyni słowa miłości. Jezus jest prowadzony przez Ducha Świętego, podobnie jak Izrael przez 40 lat był prowadzony przez Boga po wyjściu z Egiptu. W ciszy i pustce pustyni przemawia Bóg. To On prowadzi, komunikuje się, aby przygotować do wejścia do Ziemi Obiecanej, aby z narodu niewolników uczynić ludzi wolnych, poświęconych Jemu. Postaraj się wsłuchać, co Duch Ojca mówi w tym czasie Jezusowi. Postanów sobie zbliżyć się w tym czasie do Jezusa, rozpalć swoją miłość do Niego, iść razem z Nim, ramię w ramię. Źródło: modlitwawdrodze.pl

Z NAUCZANIA ŚW. JANA PAWEŁA II



«W imię Chrystusa prosimy: pojednacie się z Bogiem! On to dla nas grzechem uczynił Tego, który nie znał grzechu, abyśmy się stali w Nim sprawiedliwością Bożą» (2 Kor 5, 20-21). Te słowa św. Pawła Kościół odczytuje co roku na nowo, rozpoczynając w Środę Popielcową okres Wielkiego Postu. W okresie wielkopostnym Kościół pragnie w szczególny sposób zjednoczyć się z Chrystusem, który posłuszny wewnętrznemu działaniu Ducha Świętego, na początku swej misji mesjańskiej udał się na pustynię i tam pościł czterdzieści dni i czterdzieści nocy (por. Mk 1, 12-13). U kresu tego postu Jezus był kuszony przez Szatana, co zwięźle odnotowuje w dzisiejszym czytaniu liturgicznym ewangelista Marek (por. 1, 13). Inni natomiast – Mateusz i Łukasz – szerzej opisali tę walkę stoczoną przez Chrystusa z kusicielem na pustyni i Jego ostateczne nad nim zwycięstwo: «Idź precz, szatanie! Jest bowiem napisane: Panu, Bogu swemu, będziesz oddawał pokłon i Jemu samemu służyć będziesz» (Mt 4, 10). Tak mówi Ten, «który nie znał grzechu» (2 Kor 5, 21),

Jezus, «Święty Boży» (Mk 1, 24). Bóg «dla nas grzechem uczynił Tego, który nie znał grzechu» (2 Kor 5, 21). Jak mógł Bóg, który jest świętością samą, «uczynić grzechem» swego jednorodzonego Syna, którego posłał na świat? A jednak tak właśnie czytamy we fragmencie z Drugiego Listu św. Pawła do Koryntian. Stajemy tu wobec jakiejś tajemnicy, która w pierwszym momencie wydaje się nam niezrozumiała, a jednak jest ona wyraźnie wpisana w Boże Objawienie.

Źródło: Jan Paweł II, Homilia wygłoszona w Bazylice św. Piotra w "Dniu Przebaczenia" w 2000 r, nr 1.

„Modlitwie i postowi muszą jednak towarzyszyć dzieła sprawiedliwości; nawrócenie musi przejawiać się w otwartości i solidarności.”

PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA NIEPOKALANEGO POCZĘCIA NMP W WIGRACH

✉ WIGRY 11, 16-402 SUWAŁKI — Ks. PROBOSZCZ ☎ 508 27 27 52 — Ks. TOMASZ ☎ 515 04 88 99

NUMER KONTA PARAFIALNEGO: 49 9367 0007 0010 0050 7349 0001

| https://parafia.wigry.pro | — | https://fundacja.wigry.pro | — | http://wane.wigry.pro

PORZĄDEK MSZY ŚW.

NIEDZIELA: 9:00 ; 12:00 ; 15:00! ; VI-IX - 19:00; MAĆKOWA RUDA - 10:30. W TYGODNIU: 7:30 ; 18:30.

INTENCJE MSZY ŚWIĘTYCH

21.II - I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

9:00 - +Piotr Dermont 1r. śm.

9:00 - +Janusz Domysławski

12:00 - +Ks. Artur Śliwowski 12r. śm.

12:00 - +Janina Matulewicz 15r. śm.

14:30 - *Rekolekcje ODDANIE33*

15:00 - dziękczynna z ok. ur. Tomasza za otrzymanie łaski, o dalsze Boże błog. dla niego i całej rodz. za wstaw. MB Niepokalanej i św. Józefa

Maćkowa Ruda:

10:30 - za parafian

22.II - PONIEDZIAŁEK: BŁ KATEDRY ŚW. PIOTRA APOSTOŁA

7:30 - + z r. Buszka, Kliš, Fronczek, Hamerla, Szczytna

17:30 - *Rekolekcje ODDANIE33*

18:30 - +Mieczysław Hanc 30 dz. po pogrzebie

18:30 - +Antoni Grzyb (g.1)

23.II - WTOREK

7:30 - zdrowie Boże błog. opiekę MB dla Stanisławy

17:30 - *Rekolekcje ODDANIE33*

18:30 - +Mieczysław Hanc (od r. Dmuchowskich)

18:30 - +Antoni Grzyb (g.2)

24.II - ŚRODA

7:30 - +Gabriela i Józef Warakomscy

17:30 - *Rekolekcje ODDANIE33*

18:30 - +z r. Jachimowiczów

18:30 - +Antoni Grzyb (g.3)

25.II - CZWARTEK

7:30 - +Antoni Grzyb (g.4)

17:00 - Adoracja o pokój i *Rekolekcje ODDANIE33*

18:30 - o pokój, za pielgrzymów, ofiarodawców

18:30 - +Melania i Czesław Pawlukiewicz, Janina i Bernard Stankiewicz, Zbigniew Byczkowski (od Haliny i Józefa Pawlukiewicz)

26.II - PIĄTEK

7:30 - +Antoni Grzyb (g.5)

17:30 - *Rekolekcje ODDANIE33*

18:00 - *Droga Krzyżowa*

18:30 - + Jakub Giejsztorewicz 3m. po śm.
(od pracowników Banku Santander)

27.II - SOBOTA:

7:30 - za Benedykta o Boże prowadzenie opiekę MB i św. Józefa

17:30 - *Rekolekcje ODDANIE33*

18:30 - +Antoni Grzyb (g.6)

18:30 - + Krystyna Kempisty

28.II - II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

9:00 - +Antoni Grzyb (g.7)

9:00 - +z r. Sudnik i Gołębickich

12:00 - Boże bł. opiekę MB Gabrieli Korzun w 15ur.

12:00 - +Stanisława(k), Jan, z r. Szczytkowskich i Sokołowskich

14:30 - *Rekolekcje ODDANIE33*

15:00 - za parafian i Ojczyznę

Maćkowa Ruda:

10:30 - zdrowie Boże błog. opiekę MB dla Eugeniusza Cichanowicza z ok. 82 ur.

Do Kościoła świętego przez sakrament Chrztu świętego została przyjęta

WIKTORIA

Życzymy opieki MB Niepokalanej w chrześcijańskim wzrastaniu.

ŚWIĘTY JÓZEF
I IMIĘ JEZUS
ks. dr Jacek
Stefański



OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. Witamy wszystkich parafian i gości, polecając opiece Maryi i św. Józefa. W środę popielcową rozpoczęliśmy okres Wielkiego Postu (40 dni przygotowania paschalnego). Zachęcamy do składania przyrzeczeń trzeźwościowych i podjęcia postanowień wielkopostnych. Chrystus tyle wycierpiał dla nas, a co my możemy ofiarować dla Niego? Nabożeństwa wielkopostne: Droga Krzyżowa w piątek o godz. 18.00 potem msza św.; Gorzkie Żale w niedzielę po mszy św. o godz. 9.00. Za udział w nabożeństwie Gorzkich Żali oraz za odprawienie Drogi Krzyżowej można uzyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami. Dzieci prosimy o przyniesienie podpisanych postanowień na serduszkach, które potem zostaną złożone przy grobie Pana Jezusa i jednocześnie będziemy losować figurę Chrystusa, którą dzieci zabiorą do domu na tydzień do następnej Drogi Krzyżowej. Rozważania Drogi Krzyżowej poprowadzą przedstawiciele poszczególnych grup, wspólnot z parafii: (II-DNNUI, III-Domowy Kościół, IV-Żywy Różaniec, V-Dzieci, VI-Młodzież, VII-Kapłani). Zachęcamy do udziału w akcji „Zdrapka Wielkopostna”. Możemy do skarbonki składać dobrowolne ofiary na jałmużnę wielkopostną oraz na dekorację i kwiaty do grobu pańskiego.

2. Za tydzień Niedziela Ad Gentes – ofiary do puszek na cele misyjne.

3. Nasza kaplica adoracji została włączona do duchowego dzieła „Gwiazdy na Płaszczu Maryi Królowej Pokoju”, aby przez wspólną modlitwę za wstawiennictwem MB wypraszać dar po-koju między narodami, w rodzinach, w sercach ludzkich. Jako parafia złożyliśmy deklarację codziennej adoracji na miarę możliwości, każdego 25 dnia miesiąca godziną wspólną adorację od godz. 17.00 w intencji pokoju, odmówienie Modlitwy o pokój i Litani do Maryi Królowej Pokoju wraz z tajemnicą Różańca Świętego. Poświęcenie kaplicy przez Biskupa Elckiego zaplanowane jest na 18.III w wigilię Uroczy-

stości św. Józefa o godz. 18.30.

4. Można zapisywać się do Róży Różańcowej mężów modlących się za żony u Pana Zdzisława Dąbby.

5. Od 20.II rozpoczęliśmy rekolekcje ODDANIE33 przygotowujące do oddania się Panu Jezusowi przez Maryję. Na materiały składa się Słowo Boże, nauczanie Kościoła, teksty świętych i mistyków, przesłanie objawień MB z Fatimy. Można je przeżyć w kościele lub w domu - za pośrednictwem książki, płyty CD lub przez Internet. Rozważania są puszczane w kaplicy adoracji w tygodniu godz. 17.30, a w niedzielę godz. 14.30. Można też indywidualnie w kaplicy, są wyłożone książki lub zabrać płytę CD do domu.

6. Poszukujemy wolontariuszy do prowadzenia biblioteki parafialnej. Tel. 602720871.

7. Męski dzień skupienia 27.II. o tematyce: „Święty Józef - wzór męstwa, odwagi i pokory na dzisiejsze czasy”. Plan: 9.30 i 10.30-konferencja, 12.00-msza św., 13.00-obiad, 15.00-Koronka do BM i zakończenie.

8. Dziękujemy wszystkim za modlitwę i ofiary składane na cele remontowe. Od ofiarodawców wpłynęło 200zł, których polecamy w modlitwie do Matki Bożej.

9. Trwają zapisy na Pomoc żywnościową. Jeśli byłby chętni osoby to nasza parafialna Caritas i Akcja Katolicka może pomóc w formalnościach (informacje: W. Malinowska: 696 552 999; J. Majewska-Wichrań: 605 586 511).

10. Spotkanie Rady Parafialnej 1 marca 2021 po mszy św. wieczornej



Cegiełka
na misję
35pln